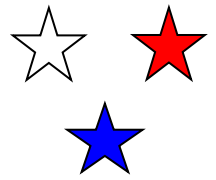


Dini Seel ä chli la bambälä lo



32 Counts: 4 Wall Niveau: Anfänger - Polka

Choreograph: Marcel Rohrer (22. August 2017)

Musik: "Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sängerfreunde)" von Partyhelden

(kein Tag, kein Neustart)

[1-8] Rock Step forward, Shuffle back, Back Rock , ½ Shuffle turn

1, 2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF

3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück

5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 ¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück
(6:00)

[9-16] Back Rock, ½ Shuffle turn, Back Rock, Shuffle forward

1, 2 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

3 & 4 ¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück
(12:00)

5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

[17-24] Heel Grind ¼ Drehung, Back Rock, Heel Grind ¼ Drehung, Back Rock

1, 2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)

3, 4 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

5, 6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)

7, 8 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

[25-32] Jazzbox mit ¼ Drehung, Walk Walk, Heel Hook

1, 2 RF vor LF kreizen, LF Schritt zurück

3, 4 RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)

5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

7, 8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse und L Schienbein

Kontakt: marcel@risingmoon.ch